TOMAHAWK

IC5

MODELO Nº:IC-TKIC5B-01

ESP

FABRICANTE:

Indoorcycling Group GmbH
Happurger Str. 86
90482 NUERNBERG | Germany
info@indoorcycling.com
www.indoorcycling.com
Teléfono: +49(0)911 / 54 44 50

NOTA IMPORTANTE:

LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES Y PRECAUCIONES CONTENIDAS EN ESTE MANUAL ANTES DE LA PUESTA EN SERVICIO DE LA BICICLETA Y OBSERVE TODAS LAS INSTRUCCIONES DESCRITAS PARA EL MONTAJE, MANTENIMIENTO Y FUNCIONAMIENTO DE LA BICICLETA. **¡EL USO Y MANEJO INAPROPIADO, MONTAJE INCORRECTO Y LA FALTA DE MANTENIMIENTO PUEDEN DERIVAR EN LA CANCELACIÓN DE LA GARANTÍA!**

MANUAL DE USUARIO EN OTROS IDIOMAS DISPONIBLE PARA SU DESCARGA EN WWW.INDOORCYCLING.COM

Versión 1.1 2014 IC-TKIC5B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

ÍNDICE

ADVERTENCIAS IMPORTANTES P.3
INTRODUCCIÓN P.4
CÓMO MONTAR LA BICI INDOOR P.5-9
COMPROBACIONES INICIALES DE MONTAJE P.10-11
CÓMO AJUSTAR LA BICI INDOOR P.12-14
CÓMO MANEJAR LA BICI INDOOR P.15
MANTENIMIENTO PREVENTIVO P.16-19
PLAN DE MANTENIMIENTO PROGRAMADO REQUERIDO P.20-21
PIEZAS DE RECAMBIO P.22-34
GARANTÍA P.35

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS:

La bici indoor TOMAHAWK IC5 corresponde, conforme a la norma EN ISO 20957 (1 y 10), al producto de Clase S para poder ser usada en un entorno controlado como por ejemplo en centros deportivos y gimnasios bajo la dirección de un entrenador o instructor.

PESO DE LA BICI:	**52 KG**
PESO MÁXIMO DEL USUARIO:	**150 KG**
ALTURA APROX. DEL USUARIO:	**APROPIADA PARA USUARIOS DE ENTRE 155 A 215 CM**
SUPERFICIE REQUERIDA:	**APROX. 132 X 52 CM**
ALTURA MÁXIMA DEL MANILLAR Y SILLÍN:	**APROX. 120 CM**

Version 1.1 2014 IC-TKIC5B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

ADVERTENCIAS IMPORTANTES

¡ADVERTENCIA!
¡Para poder reducir el riesgo de lesiones graves debido a un uso inapropiado del equipo, por favor lea y siga atentamente la siguiente información y advertencias importantes de seguridad antes de manejar la bici indoor!

1. El propietario es el único responsable de asegurar que todos los usuarios hayan sido informados sobre cada una de las precauciones y advertencias de seguridad para un uso apropiado, estando autorizados los usuarios a utilizar la bici, previa instrucción cualificada de un instructor.

2. No utilice la bici hasta que haya sido montada correctamente y haya sido supervisada tal y como se describe en este manual

3. Mantenga la bici en el interior, alejada de la humedad y el polvo. No almacene la bici indoor en un garaje, terraza cubierta o cerca de lugares con agua o piscinas. La correcta temperatura de funcionamiento para la bici indoor ha de ser de entre 15°C~40°C Centígrados (59°F~104°F) con un 65% máx. de humedad ambiental.

4. Sitúe la bici sobre una superficie plana y nivelada. Si la bici va a ser colocada sobre un suelo de madera o alfombra, se recomienda colocar una alfombrilla antideslizante entre el suelo y la bici, para así proteger el suelo de posibles daños.

5. El grado de seguridad de la bici indoor, solamente puede ser garantizado si se realiza un mantenimiento regular para detectar posibles daños o desgaste (p. ej. puntos de fijación, freno de emergencia, pedales y correas, etc.). Consulte con un servicio autorizado o directamente con el fabricante para asegurarse de que el mantenimiento periódico se lleva a cabo correctamente.

6. Lleve a cabo el procedimiento de mantenimiento y cuidados tal y como se describe en este manual de manera regular. Las piezas defectuosas deben de reemplazarse inmediatamente y la bici no ha de usarse hasta que la reparación haya concluido. Use solamente piezas originales del fabricante. Las reparaciones sólo han de llevarse a cabo por técnicos de mantenimiento autorizados por el fabricante.

7. Los niños sin supervisión han de mantenerse alejados de los equipos de entrenamiento en todo momento.

8. Los jóvenes menores de 14 años sólo deben utilizar la bici indoor previo consentimiento paterno además de ser supervisados por un instructor o entrenador cualificado.
Las personas mayores de 14 años, sólo podrán usar la bici después de haber sido debidamente informados por un entrenador o instructor cualificado.

9. La bici indoor, no debe ser usada por personas con un peso superior a 150 Kg/330 lbs.

10. Utilice siempre ropa y calzado de deporte apropiado, preferiblemente zapatillas de ciclista mientras utiliza la bici indoor. No utilice ropas holgadas ni cordones de zapatillas desatados que puedan engancharse con las partes fijas y móviles de la bici indoor.

11. Las bici no disponen de volante de inercia libre, los pedales seguirán moviéndose junto con el volante de inercia hasta que éste se detenga. El movimiento sólo podrá pararse mediante el uso del freno de emergencia o reduciendo la cadencia en el pedaleo de manera controlada. Pedalee siempre con resistencia para asegurar un movimiento de pedaleo controlado. No ajuste el manillar ni el sillín durante el entrenamiento. NO pedalee hacia atrás.

12. Si sintiese dolor o mareos durante el ejercicio, deténgase inmediatamente. Se recomienda consultar a un médico si persisten las molestias después de un tiempo prolongado.

¡ADVERTENCIA!
Se recomienda que consulte a su médico si tiene problemas pre-existentes de salud o discapacidad para poder así definir el estilo de entrenamiento que mejor se adapte a sus necesidades. Un incorrecto o extenso entrenamiento pueden causar serios daños en la salud.

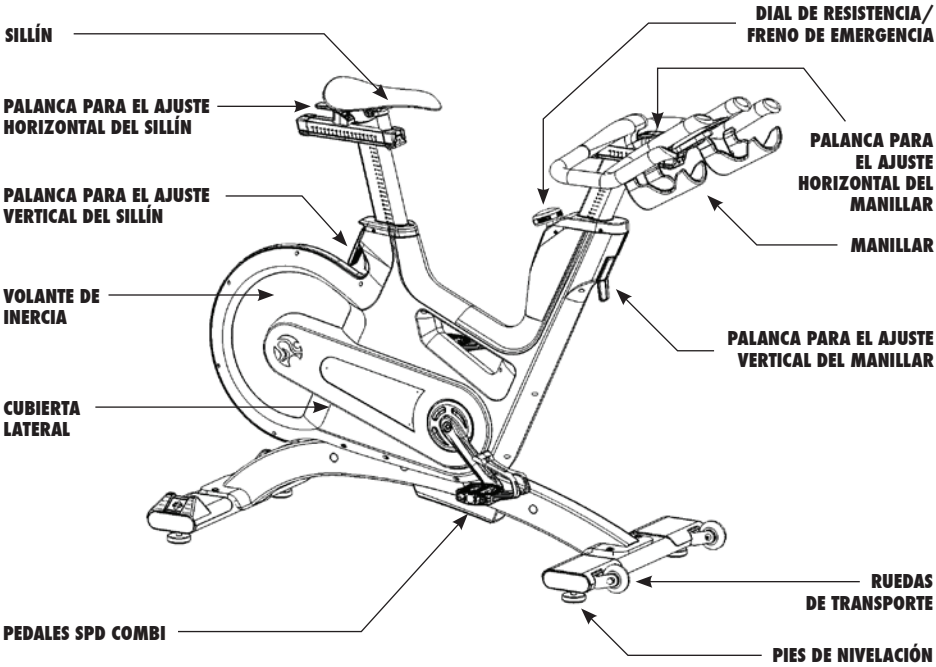
El fabricante no asume ninguna responsabilidad por daños en la salud, daños físicos, daños a terceros o daños indirectos causados por el uso de este equipo; a no ser que hayan sido como consecuencia de defecto en materiales y/o en la fabricación, lo que deriva en la responsabilidad del fabricante.

INTRODUCCIÓN

ESTIMADO CLIENTE,

En primer lugar queremos darle las gracias por su compra y su confianza. Con la bici indoor TOMAHAWK, a elegido un producto de alta calidad, el cual ha sido diseñado bajo los últimos avances tecnológicos y por lo tanto cumple con los más altos estándares de calidad y fiabilidad.

Sin embargo, este alto nivel de fiabilidad sólo puede ser garantizado con un cuidado y mantenimiento regular. Siguiendo los procedimientos de mantenimiento descritos en este manual se asegurará y maximizará la durabilidad y prolongación de la vida útil a cambio de un mínimo esfuerzo de mantenimiento. Esto garantizará una prolongación de uso ininterrumpido.

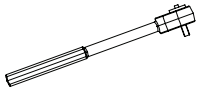

SILLÍN
PALANCA PARA EL AJUSTE HORIZONTAL DEL SILLÍN
PALANCA PARA EL AJUSTE VERTICAL DEL SILLÍN
VOLANTE DE INERCIA
CUBIERTA LATERAL
PEDALES SPD COMBI
DIAL DE RESISTENCIA/ FRENO DE EMERGENCIA
PALANCA PARA EL AJUSTE HORIZONTAL DEL MANILLAR
MANILLAR
PALANCA PARA EL AJUSTE VERTICAL DEL MANILLAR
RUEDAS DE TRANSPORTE
PIES DE NIVELACIÓN

¡ADVERTENCIA!

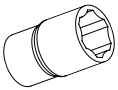
Encontrará el código de producción de la bici Tomahawk IC5 en la placa identificativa que se encuentra en la parte inferior izquierda del cuadro de la bici indoor. Por favor incluya este código de producción el los listados de cuidado y mantenimiento.
Es un requisito indispensable proporcionar el código de producción en todas las reclamaciones de garantía.

 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014

CÓMO MONTAR LA BICI INDOOR



LLAVE DINANOMÉTRICA

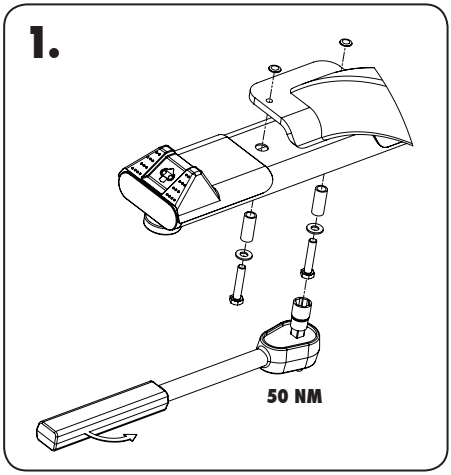


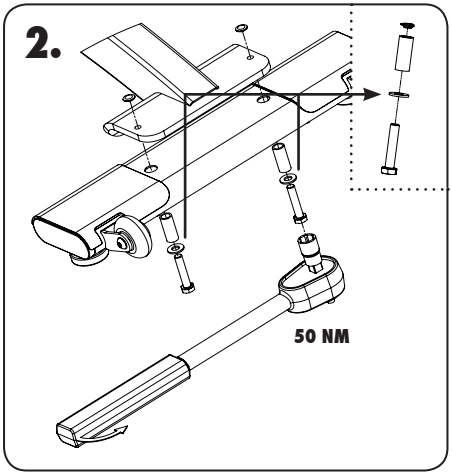
17MM

2 PERSONAS

¡ADVERTENCIA!

Evite diferencias notables de temperatura durante el transporte de la bici desde el almacen hasta el lugar de instalación.
Si se producen inevitablemente notables diferencias de temperatura, por favor deje que la bici se aclimate a la temperatura ambiente del lugar antes de proceder con el montaje.





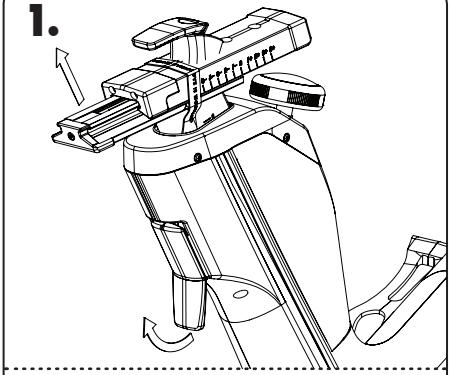
¡ADVERTENCIA!

Por favor, asegúrese de apretar las tuercas y tornillos con suficiente fuerza para evitar que se suelten durante el uso. Si los tornillos se sueltan después del montaje inicial, recomendamos usar fijador de roscas de resistencia media LOCTITE® 243 durante el siguiente montaje.

CÓMO MONTAR LA BICI INDOOR

2
PERSONAS

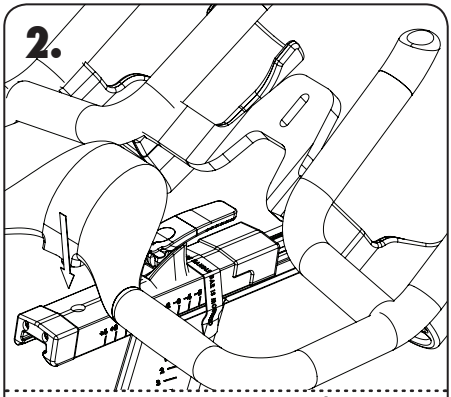
1.



POSICIONE EL CONJUNTO DE LA TIJA DEL MANILLAR A SU ALTURA MÁXIMA ANTES DE COMENZAR CON EL MONTAJE.

NO RETÍRE EL PRECINTO DE ADVERTENCIA DE LAS GUÍAS ANTES DE COMENZAR EL MONTAJE DEL MANILLAR.

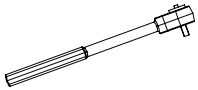
2.



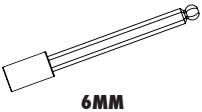
POSICIONE EL MANILLAR SOBRE LA GUÍA SUPERIOR.

Version 1.1 2014 IC-TKIC5B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

CÓMO MONTAR LA BICI INDOOR



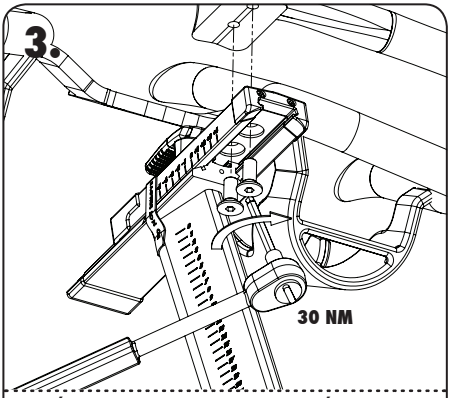
LLAVE DINANOMÉTRICA



6MM

2 PERSONAS

3.

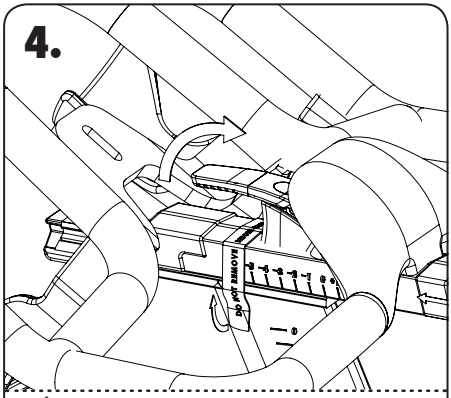


ASEGÚRESE DE QUE LOS TORNILLOS ESTÁN APRETADOS CON SUFICIENTE FUERZA (30 NM) CUANDO MONTE EL MANILLAR.

LA ROSCA DE LOS TORNILLOS ALLEN DE CABEZA AVELLANADA, ESTÁN CUBIERTOS DE FÁBRICA CON TUFLOK® PARA PREVENIR QUE SE SUELTEN DURANTE SU USO.

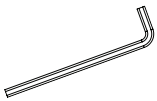
SI LOS TORNILLOS SE SUELTAN DESPUÉS DEL MONTAJE INICIAL, RECOMENDAMOS USAR FIJADOR DE ROSCAS DE ALTA RESISTENCIA LOCTITE® 2701 DURANTE EL SIGUIENTE MONTAJE.

4.



RETÍRE EL PRECINTO DE ADVERTENCIA.
NO DESLICE LA GUÍA HORIZONTAL HACIA ATRÁS.

CÓMO MONTAR LA BICI INDOOR

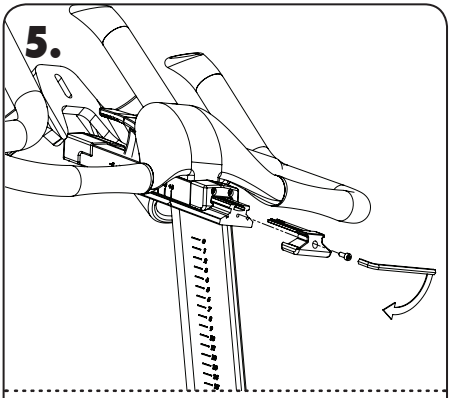


3MM

APRETADO A MANO

2 PERSONAS

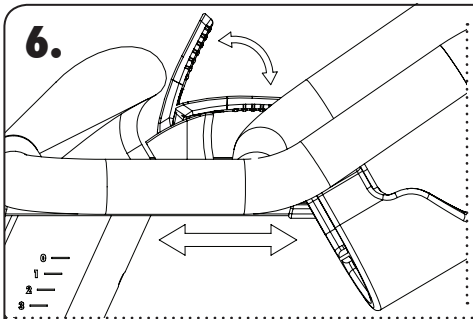
5.



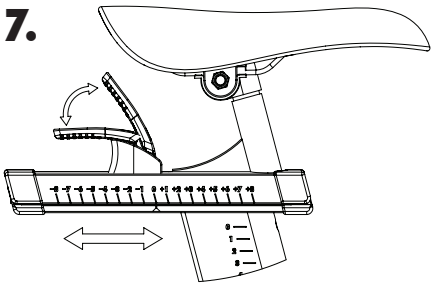
ABRA LA PALANCA DE AJUSTE HORIZONTAL Y DESLICE EL MANILLAR HASTA SU POSICIÓN MÁS ADELANTADA.

MONTE LA TAPA TOPE.

6.



7.

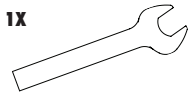


COMPRUEBE EL AJUSTE HORIZONTAL DEL MANILLAR CON LA PALANCA ABIERTA PARA FACILITAR UN MOVIMIENTO SUAVE DURANTE SU AJUSTE.

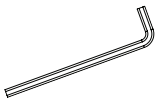
COMPRUEBE LA SUJECCIÓN DEL AJUSTE HORIZONTAL CON LA PALANCA CERRADA. ASEGÚRESE DE QUE EL AJUSTE HORIZONTAL ESTÁ DEBIDAMENTE AJUSTADO.

Version 1.1 2014 IC-TKIC5B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

CÓMO MONTAR LA BICI INDOOR



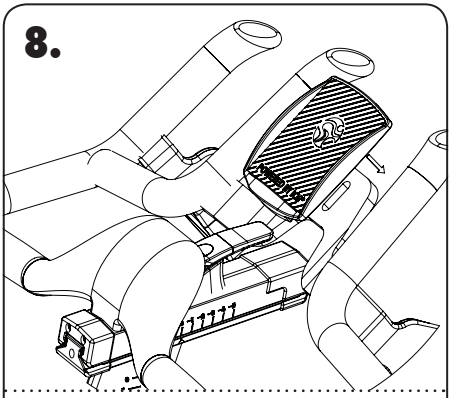
LLAVE PARA PEDAL 15 MM



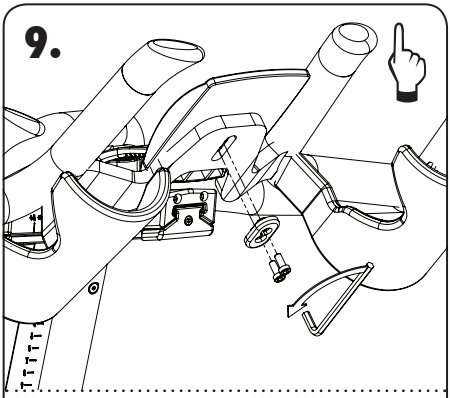
3MM

APRETADO A MANO

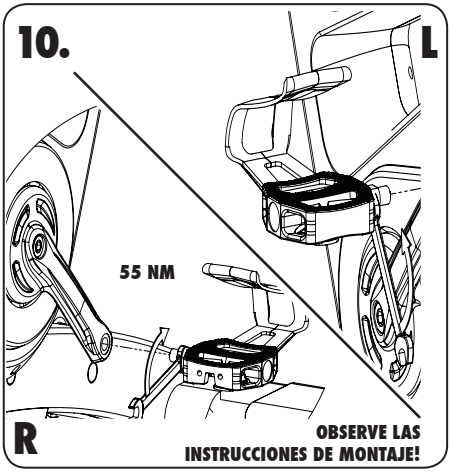
2 PERSONAS



POSICIONE EL SOPORTE PARA SU DISPOSITIVO EXTERNO EN EL SOPORTE DEL MANILLAR.



SUJETE EL SOPORTE PARA SU DISPOSITIVO EXTERNO EN EL MANILLAR CON AYUDA DEL TORNILLO SUMINISTRADO.



OBSERVE LAS INSTRUCCIONES DE MONTAJE!

¡ADVERTENCIA!

Monte el pedal marcado con la letra R en la biela derecha y apriételo girandolo en sentido horario (rosca estándar a derecha). Monte el pedal marcado con la letra L en la biela izquierda y apriételo girandolo en sentido anti-horario (rosca a izquierda). Por favor asegúrese de que los pedales están apretados con suficiente fuerza (55 NM), para asegurarse de que no se aflojen durante su uso.

Las roscas vienen cubiertas de fábrica con TufLok® para prevenir que los pedales se suelten durante su uso. Si los ejes se sueltan después del montaje inicial, recomendamos usar fijador de roscas de resistencia media LOCTITE® 243 durante el siguiente montaje.

COMPROBACIONES INICIALES DE MONTAJE

Las instrucciones descritas en este manual, deben de ser llevadas a cabo durante el montaje inicial de la bici indoor TOMAHAWK para así poder garantizar un nivel de rendimiento óptimo y una vida útil de larga duración. Por favor, léa y siga cuidadosamente las siguientes instrucciones. Si las bicis indoor no se instalan y ajustan en la forma descrita, los componentes podrían estar expuestos a un desgaste excesivo y la bici indoor podría resultar dañada. Para preguntas en relación a la instalación, por favor diríjase a: service@indoorcycling.com

Por favor, recuerde: Para algunos procedimientos de mantenimiento se requieren lubricantes. Por favor use solamente un **spray lubricante sin disolvente, silicona y ácidos** (p.ej. Brunox) y grasa de litio blanca.

1. Por favor, asegúrese de que la bici está nivelada. Si se balancea sobre el piso, corrija la nivelación e inclinación ajustando los pies de nivelación situados debajo del estabilizador delantero y/o trasero hasta que el movimiento de balanceo quede eliminado. Préste atención a no desenroscar los pies de nivelación más de 10mm.

2. Compruebe el correcto funcionamiento del freno de emergencia.

3. Compruebe que los 2 tornillos Allen que sujetan las bielas derecha e izquierda, están correctamente apretados (60 NM). Las roscas de ambos tornillos Allen están cubiertos de fábrica con TufLok® para prevenir que se suelten durante su uso.

Si los tornillos se sueltan, recomendamos usar fijador de roscas de resistencia media LOCTITE® 243 y después volver a apretar ambos tornillos con un par de apriéte de 60 NM.

4. Humedezca un paño con spray lubricante libre de disolventes y limpie la superficie de la bici.

5. Algunas piezas de la bici pueden soltarse durante el transporte. Compruebe las bielas, todas las tuercas, tornillos expuestos y asegúrese de que estén correctamente apretados.

 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014

COMPROBACIONES INICIALES DE MONTAJE

SERVICIO AL CLIENTE

1. Proporcione a su cliente las instrucciones básicas de mantenimiento y orientelo detalladamente sobre las instrucciones de mantenimiento a seguir.

2. Asegúrese de que tanto las hojas de servicio situadas al final de este manual, como las informaciones sobre el proceso para el correcto mantenimiento y verificación del estado de las bicis, es correctamente cumplimentado y firmado por el cliente una vez se hayan recibido las bicis. El cliente ha de poseer una copia de cada una de las confirmaciones detalladas anteriormente.

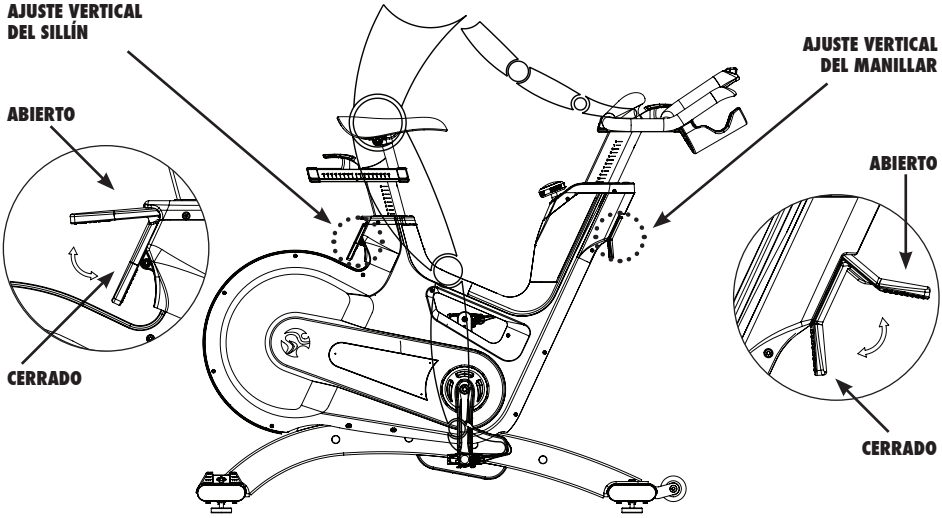
3. Las reparaciones han de ser llevadas a cabo por técnicos de servicio autorizados por el fabricante.

CÓMO AJUSTAR LA BICI INDOOR

La bici indoor Tomahawk puede ser ajustada fácilmente y de forma muy variable dependiendo de las exigencias de varios grupos de usuarios. Esto permite un máximo confort durante el pedaleo, para garantizar al mismo tiempo la obtención de unos resultados óptimos de entrenamiento. Las configuraciones descritas a continuación, muestran sólo algunas de las variaciones de ajuste más utilizadas de las que la bici indoor es capaz. Es total responsabilidad del usuario el ajustar la bici indoor a la posición de conducción más adecuada a sus necesidades.

AJUSTE DE LA ALTURA DEL SILLÍN:

Móntese en el sillín y asegúrese de que su cadera no está ladeada hacia un lado cuando los pedales están posicionados tal y como se muestra en la imágen. Posicione sus zapatillas en los rastrales o en los clips automáticos si utiliza zapatillas de ciclismo.



¡ADVERTENCIA!

No ajuste el manillar ni el sillín durante el ejercicio. Asegúrese de que todas las palancas (verticales y horizontales) están cerradas antes de subirse a la bici y desmóntese siempre de la bici cuando sea necesario realizar cualquier ajuste del manillar o del sillín.

Comience a pedalear lentamente hasta posicionar el pedal tal y como se muestra en la imágen. Deberá de ajustar horizontalmente el sillín hasta conseguir que la rodilla ligeramente flexionada, coincida verticalmente con el eje del pedal sin que su cadera quede ladeada hacia un lado. Regla general: Cuando se posicione de pie a un lado de la bici, el borde superior del sillín ha de quedar a una ancho de su mano o 4 dedos de distancia por debajo de su cresta ilíaca. Por favor, evíte pedalear con sus rodillas totalmente extendidas o su cadera ladeada hacia un lado.

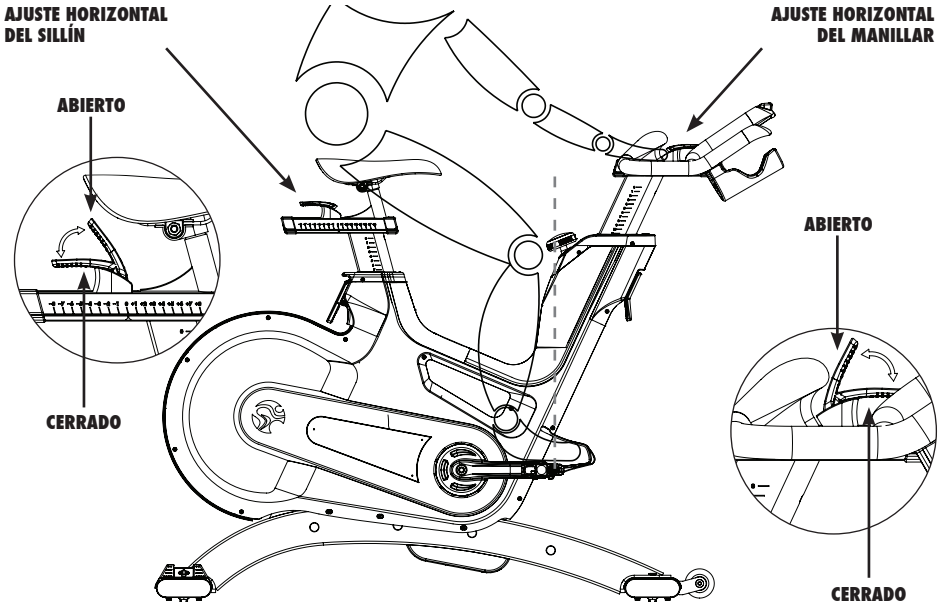
Version 1.1 2014 IC-TKIC5B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

CÓMO AJUSTAR LA BICI INDOOR

AJUSTE HORIZONTAL DEL SILLÍN:

El ajuste horizontal del sillín es muy importante para evitar lesiones en las articulaciones de las rodilla. Móntese en el sillín y pedalee hasta que las bielas queden en posición horizontal.

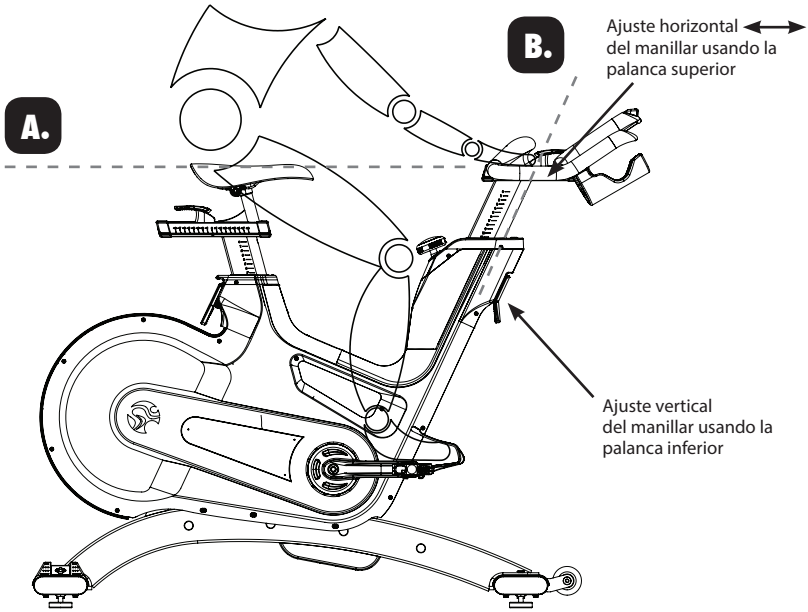
La rodilla de su pierna que está más avanzada, ha de situarse directamente sobre el eje vertical del pedal. Si necesita ajustar ésta configuración, desmóntese primero de la bici y ajuste la posición horizontal del sillín hacia adelante o hacia atrás hasta conseguir esta posición.



¡ADVERTENCIA!
Asegúrese de que todas las palancas (verticales y horizontales) están cerradas antes de subirse a la bici y desmóntese siempre de la bici cuando sea necesario realizar cualquier ajuste del manillar o del sillín.

CÓMO AJUSTAR LA BICI INDOOR

POSICIONAMIENTO DEL MANILLAR:
Comience con la parte superior del manillar aproximadamente a la misma altura que el sillín **(línea horizontal A rayada en la imágen inferior),** para los usuarios no experimentados, posicione la guía superior en la posición "0", indicada **(véa la línea vertical B rayada en la imágen inferior).** Si sus rodillas tocan el manillar o si experimenta continuas molestias en la espalda durante el pedaleo en la posición de pie, deberá de ajustar el manillar hasta una posición superior.


B.
Ajuste horizontal del manillar usando la palanca superior
A.
Ajuste vertical del manillar usando la palanca inferior

El siguiente paso será el de ajustar la posición horizontal del manillar lo más precisa posible con respecto a su altura. La posición protectora ideal para los ciclistas no experimentados, se consigue cuando la espalda forma un ángulo de 45º.

El manillar ofrece múltiples posibilidades de ajuste y posicionamientos para las manos para así poderse ajustar a las preferencias personales de los ciclistas más experimentados.

Es recomendable cambiar la posición de las manos frecuentemente para minimizar posibles sobrecargas musculares durante entrenamientos prolongados.

Version 1.1 2014 IC-TKIC5B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

CÓMO MANEJAR LA BICI INDOOR

AJUSTE DE LA RESISTENCIA:

La resistencia del freno, puede ser ajustada con precisión y también poder ser regulada de acuerdo a las exigencias del ciclista en pequeños incrementos repartidos en un rango giratorio de 300° del dial de resistencia. La resistencia se indica en % (donde 0% no presenta resistencia y donde 100% presenta la máxima resistencia) la cual es mostrada en la pantalla de la computadora de la bici indoor.

Gire el dial de resistencia en sentido horario para aumentar la resistencia del freno. Gírelo en sentido anti-horario para disminuir la resistencia del freno. En un sistema de freno magnético como el instalado en esta bici indor, el efecto de la resistencia magnética aumenta con la cadencia de pedaleo.

Nunca pedalee hacia atrás bajo resistencia, ya que se podrían aflojar tanto los pedales como los tornillos que sujetan las bielas. Para detener el volante de inercia durante el uso de la bici, presione el dial de reistencia hacia abajo, el mismo hace doble función también como freno de emergencia. Por favor, asegúrese que durante su entrenamiento sus zapatillas están colocadas en los rastrales o enganchadas a los clips SPD si usa zapatillas de ciclismo.

La bici indoor no dispone de volante de inercia libre. Los pedales seguirán moviéndose junto con el volante de inercia hasta que éste se detenga. Por favor, asegúrese siempre de reducir la cadencia de pedaleo de manera controlada o deteniéndola simplemente mediante la presión hacia abajo del dial de resistencia / freno de emergencia y así poder detener su entrenamiento de forma segura.

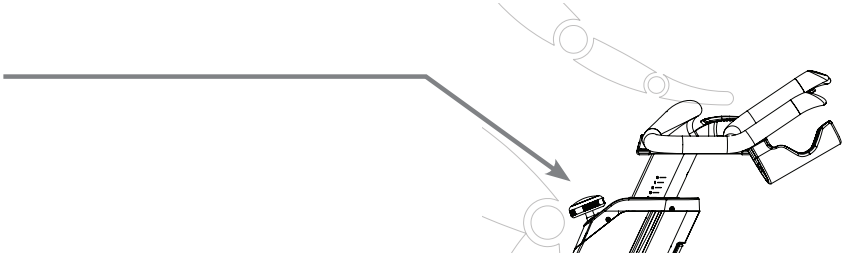
Freno de emergencia = presione hacia abajo el dial rojo de resistencia/pomo de emergencia.
Si el freno de emergencia ha sido activado, sólo podrá ser desbloqueado una vez el volante de inercia se haya detenido completamente y se haya eliminado la presión sobre los pedales.

¡¡¡ADVERTENCIA!!!

La bici indoor sólo deberá ser usada con un movimiento de pedaleo en sentido hacia adelante. La funcionalidad del freno de emergencia es limitada cuando se pedalea hacia atrás.
No intente ajustar el sillín o el manillar horizontal ni verticalmente mientras pedalea o está sentado.

CÓMO MANEJAR LA BICI INDOOR

DIAL DE RESISTENCIA (DIAL GIRATORIO DE AJUSTE DE RESISTENCIA

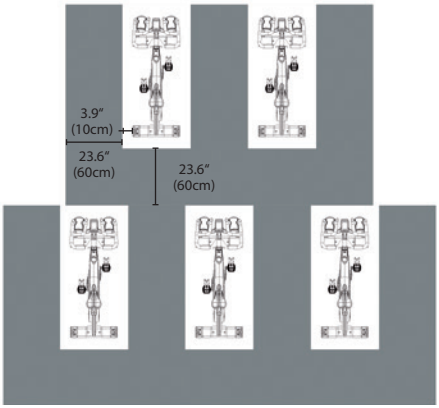


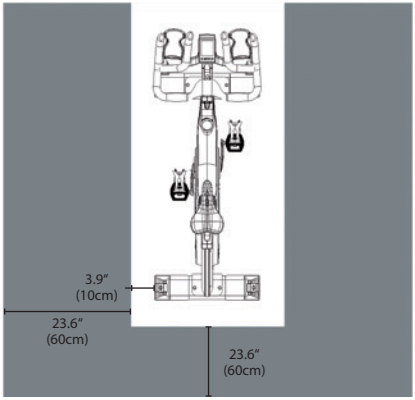
FRENO DE EMERGENCIA (PRESIONE SOBRE EL DIAL DE RESISTENCIA)

Por razones de seguridad, por favor asegúrese siempre de mantener una cadencia de pedaleo controlada y ajústela a sus capacidades técnicas.

CÓMO MOVER LA BICI INDOOR:

Debido al peso de la bici indoor, se recomienda que sea movida por al menos 2 personas. Para evitar accidentes o daños en las conexiones del manillar, es necesario fijar y asegurar los ajustes vertical y horizontal del manillar, antes de elevar la parte trasera de la bici indoor. Por favor, preste especial atención cuando mueva la bici indoor sobre superficies irregulares. Se aconseja ser ayudado por una segunda persona para evitar que la bici se incline y/o vuelque hacia un lado. **Deje una distancia de seguridad mínima con respecto al equipo más próximo, objetos o paredes tal y como se ilustra a continuación:**



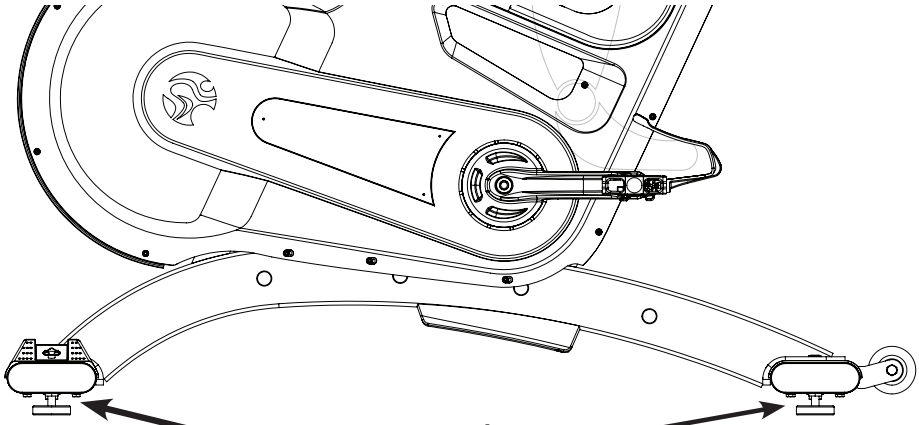


Version 1.1 2014 IC-TKIC5B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

CÓMO MANEJAR LA BICI INDOOR

Compruebe la estabilidad de la bici indoor allí donde vaya a ser utilizada y ajuste si fuera necesario, los pies de nivelación situados debajo de los estabilizadores delantero y trasero para asegurar la estabilidad deseada.

¡IMPORTANTE!
Por favor no desenrosque los pies de nivelación más de 1 cm. La bici indoor debe ser instalada y utilizada unicamente sobre una superficie estable y nivelada.



PIES DE NIVELACIÓN

MANTENIMIENTO PREVENTIVO

¡ADVERTENCIA!

Por favor, siga cuidadosamente las siguientes instrucciones. Los procedimientos de mantenimiento y cuidado deben ser llevados a cabo regularmente de la manera establecida, para garantizar la máxima seguridad de funcionamiento y vida útil. Un mantenimiento irregular y cuidado inapropiado, expondrán al producto a un mayor desgaste y anularán las condiciones de garantía. Si tiene preguntas sobre el mantenimiento, por favor póngase en contacto con nuestro servicio técnico.

Por favor úse solamente productos recomendados por nosotros libres de disolventes, ácidos y silicona (p. ej. Brunox) para evitar daños en los componentes de la bici indoor.

MANTENIMIENTO DIARIO:

1. Asegúrese de que la bici indoor **está nivelada y no balancea.**
(Si fuera necesario, ajústela como se describe en la pág.15).

2. Limpieza: La bici indoor ha de ser limpiada regularmente después de cada uso por motivos de higiene. Asegúrese de que dispone de suficientes paños o toallas de papel y un agente desinfectante adecuado. Primero desinfecte el sillín y manillar con un agente adecuado y después termine de limpiar y eliminar los restos de residuos corporales de la bici indoor.

MANTENIMIENTO SEMANAL:

1. Limpieza: Dependiendo de la frecuencia con la que se use la bici indoor, ésta puede ser limpiada una vez por semana. Para ello, aplique el producto en spray recomendado por el fabricante sobre un paño suave y sin pelusas y limpie todas las piezas de plástico, el volante de inercia al completo, partes del cuadro expuestas incluidos ambos estabilizadores y cubiertas de plástico.

Nunca aplíque el spray de mantenimiento recomendado directamente sobre el volante de inercia ya que esto podría provocar que la correa patine.

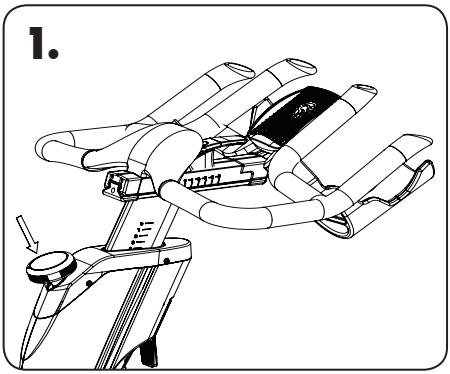
 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014

MANTENIMIENTO PREVENTIVO

MANTENIMIENTO CADA 2 SEMANAS:

1. Freno de emergencia: Para garantizar la seguridad de funcionamiento, el freno de emergencia debe ser revisado regularmente. Para ello, presione hacia abajo el pomo rojo del freno de emergencia mientras pedalea. Cuando funcione de manera óptima, debe producir un efecto de frenado inmediato pero no instantáneo, deteniéndose antes de completar un giro completo de las bielas.

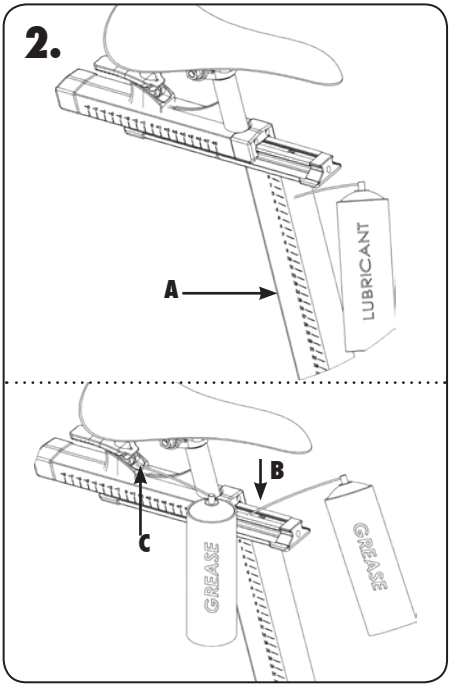
El volante de inercia es nuevamente liberado una vez éste se haya detenido completamente y se haya eliminado la presión sobre los pedales.



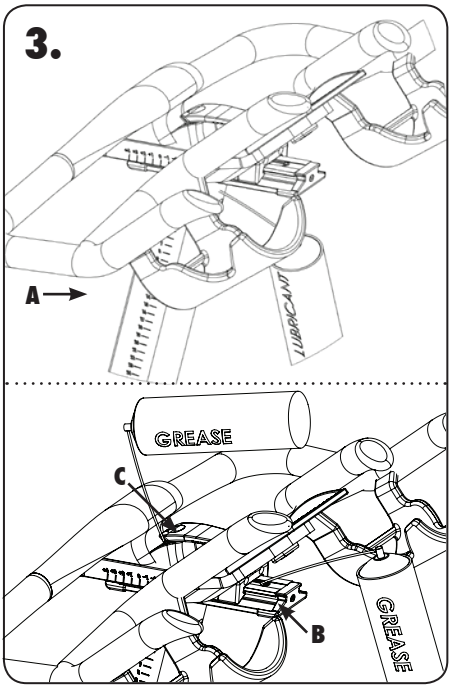
2. Ajustes del sillín: Para garantizar un fácil y suave ajuste, la tija y guías horizontales han de ser limpiadas y engrasadas regularmente. Para ello, posicione la tija del sillín **(A)** en su posición más alta, aplique el lubricante recomendado en el exterior de la tija y guías horizontales y limpie los restos de lubricante con un paño suave.

Previamente, limpie los restos de sudor de las superficies de contacto de las guías horizontales **(B)** y aplique una pequeña cantidad de grasa de litio /silicona si fuera necesario.

Aplique también un poco de grasa de litio/ silicona sobre el mecanismo de la palanca de fijación de la guía horizontal si fuera necesario **(C)**.



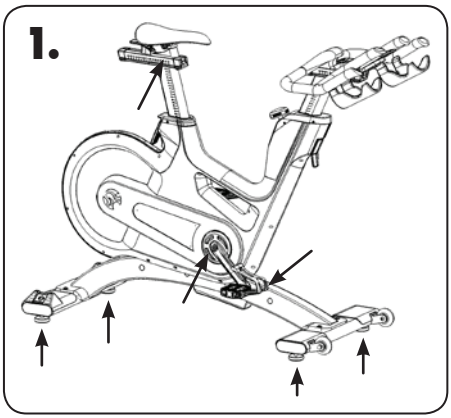
MANTENIMIENTO PREVENTIVO



3. Manillar: Para garantizar un fácil y suave ajuste, la tija y guías horizontales han de ser limpiadas y engrasadas regularmente. Para ello, posicione la tija del manillar **(A)** en su posición más alta, aplique el lubricante recomendado en el exterior de la tija y guías horizontales y limpie los restos de lubricante con un paño suave.

Limpie los restos de sudor de las superficies de contacto de las guías horizontales **(B)** y aplique una pequeña cantidad de grasa de litio /silicona si fuera necesario.

Aplique también un poco de grasa de litio/ silicona sobre el mecanismo de la palanca de fijación de la guía horizontal si fuera necesario **(C)**.



MANTENIMIENTO MENSUAL:

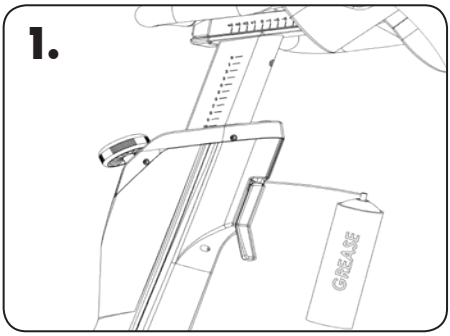
1. Elementos de unión: Durante los procesos de cuidado y mantenimiento, todos los tornillos, tuercas y resto de elementos de unión de la bici indoor, han de ser comprobados para asegurarse de que cumplan su función y estén apretados correctamente. De no ser así, las piezas/ partes gastadas o dañadas, deberán de ser reemplazadas (incluidos el sillín, pedales, sistemas SPD, correas de los pedales).

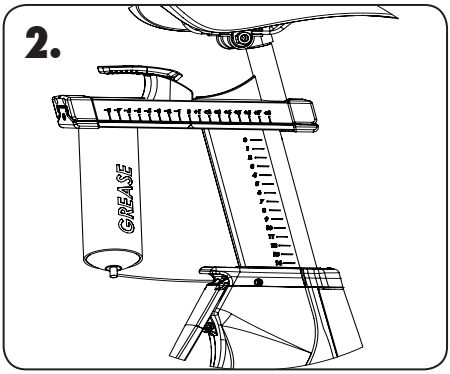
Version 1.1 2014 IC-TKIC5B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

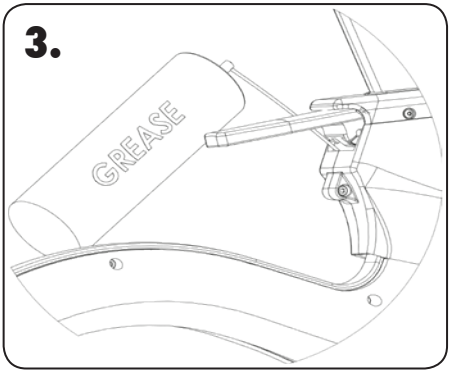
MANTENIMIENTO PREVENTIVO

MANTENIMIENTO DEFINIDO POR EL USUARIO:

1. Ajustando verticalmente el manillar y sillín:
Para garantizar un fácil ajuste vertical de la tija del manillar y del sillín, es recomendable que compruebe el mecanismo de la palanca de bloqueo y aplique una pequeña cantidad de grasa de litio/silicona en ambos mecanismos de la tija del manillar **(1)** y tija del sillín **(2/3)**.







PLAN DE MANTENIMIENTO PROGRAMADO REQUERIDO

ACTIVIDAD	REGULARIDAD	DETALLES
PIES DE NIVELACIÓN, DESINFECIÓN Y LIMPIEZA DE LA BICI	DIARIO	PÁG. 16
ZAPATA DE FRENO, LIMPIEZA DETALLADA DE TODA LA BICI	SEMANAL	PÁG. 16
FUNCIÓN DEL FRENO DE EMERGENCIA	CADA 2 SEMANAS	PÁG. 17
LIMPIEZA Y ENGRASE DE LAS GUÍAS Y TIJAS DEL MANILLAR Y SILLÍN	CADA 2 SEMANAS	PÁGS. 17-18
ELEMENTOS DE UNIÓN Y FIJACIÓN	MENSUAL	PÁG. 18
AJUSTE VERTICAL DEL MANILLAR Y SILLÍN	MENSUAL	PÁG. 19

EJEMPLO DE UN PLAN DE MANTENIMIENTO PARA LOS TÉCNICOS DE SERVICIO:

COMPROBACIÓN DE MANTENIMIENTO SEMANAL					
BICI Nº.	Nº. DE SERIE	OBSERVACIONES	ACCIÓN TOMADA	RESULTADO	NOM. / FECHA

Version 1.1 2014 IC-TKIC5B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

PLAN DE MANTENIMIENTO PROGRAMADO REQUERIDO

COMPROBACIÓN DE MANTENIMIENTO CADA 2 SEMANAS					
BICI Nº.	Nº. DE SERIE	OBSERVACIONES	ACCIÓN TOMADA	RESULTADO	NOM. / FECHA

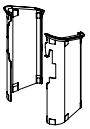
COMPROBACIÓN DE MANTENIMIENTO MENSUAL					
BICI Nº.	Nº. DE SERIE	OBSERVACIONES	ACCIÓN TOMADA	RESULTADO	NOM. / FECHA

PIEZAS DE RECAMBIO

CUADRO

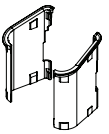
100-01-00004-01

CAMISA INTERIOR TUBO MANILLAR



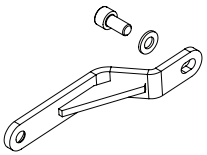
100-01-00006-01

CAMISA INTERIOR TUBO SILLÍN



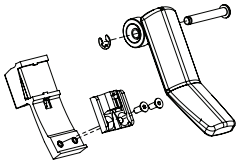
100-01-00009-01

SOPORTE IZDO. VOLANTE DE INERCIA



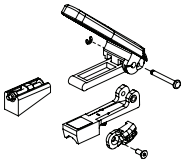
100-01-00007-01

CONJUNTO DE AJUSTE VERTICAL DEL MANILLAR



100-01-00008-01

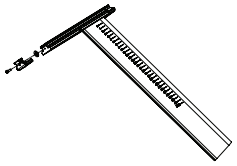
CONJUNTO DE AJUSTE VERTICAL DEL SILLÍN



SILLÍN/TIJA DE SILLÍN

120-01-00005-01

CONJUNTO INFERIOR DE LA TIJA DEL SILLÍN

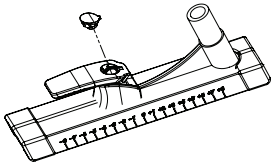


Version 1.1 2014 IC-TKIC5B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

PIEZAS DE RECAMBIO

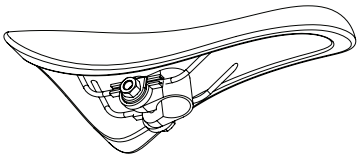
120-01-00006-01

GUÍA SUPERIOR
DE LA TIJA DE SILLÍN



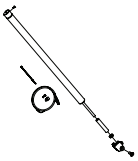
120-01-00010-01

SILLÍN DE CONFORT DEPORTIVO
NEGRO/ROJO INCL. ABRAZADERA



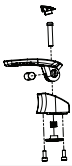
180-01-00018-01

CONJUNTO AMORTIGUADOR GAS SILLÍN



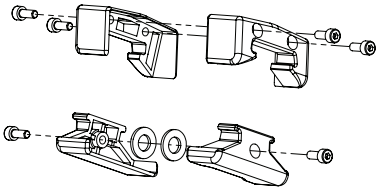
180-01-00021-01

PALANCA PARA AJUSTE HORIZONTAL
DE LA TIJA DE SILLÍN



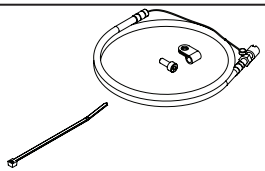
190-01-00007-01

CONJUNTO TAPAS TOPE
TIJA SILLÍN



190-01-00011-01

CABLEADO PARA EL AJUSTE VERTICAL
DE LA TIJA DEL SILLÍN

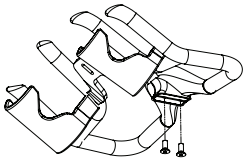


PIEZAS DE RECAMBIO

MANILLAR/TIJA DE MANILLAR

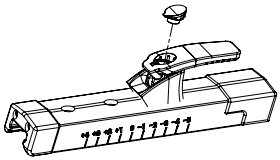
110-01-00009-01

MANILLAR RECUBIERTO DE PVC BLANDO Y TORNILLOS DE MONTAJE



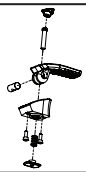
110-01-00013-01

CONJUNTO GUÍA SUPERIOR DEL MANILLAR



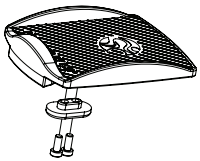
180-01-00005-01

PALANCA PARA AJUSTE HORIZONTAL DE LA TIJA DE MANILLAR



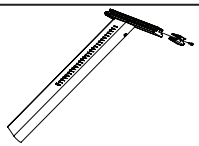
170-01-00013

PLATAFORMA PARA DISPOSITIVOS EXTERNOS



110-01-00003-01

CONJUNTO INFERIOR DE LA TIJA DEL MANILLAR

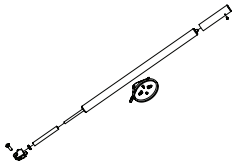


Version 1.1 2014 IC-TKIC5B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

PIEZAS DE RECAMBIO

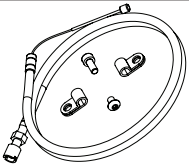
180-01-00017-01

CONJUNTO AMORTIGUADOR GAS MANILLAR



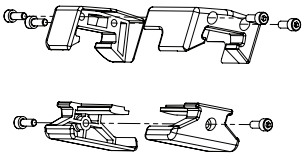
190-01-00010-01

CABLEADO PARA EL AJUSTE VERTICAL DE LA TIJA DEL MANILLAR



190-01-00005-01

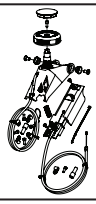
CONJUNTO TAPAS TOPE TIJA MANILLAR



SISTEMA DE FRENO

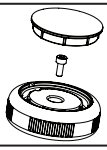
130-01-00011-01

CONJUNTO SUPERIOR DE FRENO



130-01-00014-01

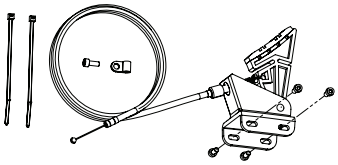
CONJUNTO DEL DIAL DE FRENO



PIEZAS DE RECAMBIO

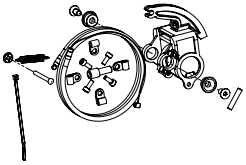
190-01-00008-01

CONJUNTO DEL FRENO DE EMERGENCIA



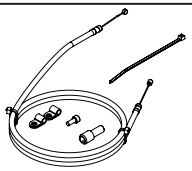
190-01-00009-01

CONJUNTO SISTEMA FRENO ELECTROMAGNÉTICO (EDDY CURRENT)



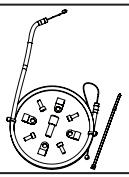
190-01-00012-01

CONJUNTO CABLEADO PARA FRENO DE EMERGENCIA



190-01-00013-01

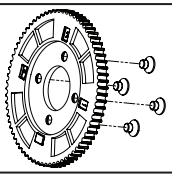
CONJUNTO CABLEADO PARA FRENO ELECTROMAGNÉTICO (EDDY CURRENT)



CONJUNTO DE TRANSMISIÓN

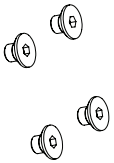
150-01-00022-01

CONJUNTO POLEA DE BIELA 72 DIENTES



150-01-00023-01

TORNILLOS MONTAJE POLEA DE BIELA

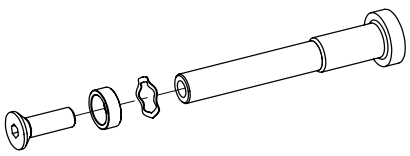


Version 1.1 2014 IC-TKIC5B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

PIEZAS DE RECAMBIO

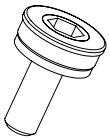
150-01-00024-01

CONJUNTO EJE VOLANTE DE INERCIA



900-00-90008-20

TORNILLO DE BIELA,
M8X20X1,25P

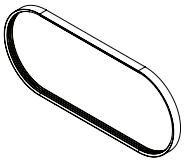


190-01-00014-01

CONJUNTO VOLANTE DE INERCIA

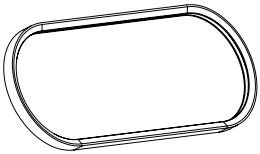
150-03-00044-01

CORREA POLY V 4PK 895
PARA TRANSMISIÓN SECUNDARIA



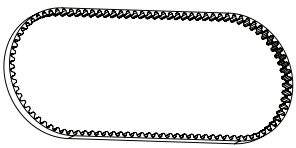
150-03-00045-01

CORREA POLY V 2PJ 330
PARA TRANSMISIÓN GENERADOR



150-03-00059-01

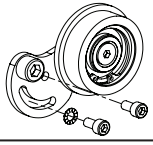
CORREA DISTRIBUCIÓN 784 8MHL 12
PARA TRANSMISIÓN PRIMARIA



PIEZAS DE RECAMBIO

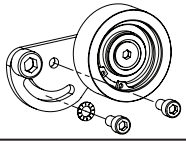
150-01-00016-01

CONJUNTO RODILLO TENSOR PRIMARIO



150-01-00018-01

CONJUNTO RODILLO TENSOR SECUNDARIO



150-03-00054-01

BIELA IZQUIERDA, ROJA

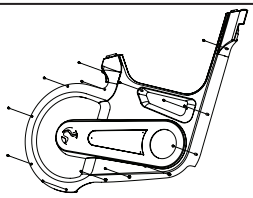
150-03-00053-01

BIELA DERECHA, ROJA

CUBIERTAS

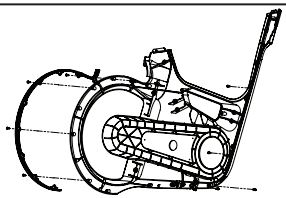
160-01-00004-01

CONJUNTO CUBIERTA PRINCIPAL DERECHA



160-01-00006-01

CONJUNTO CUBIERTA PRINCIPAL IZQUIERDA

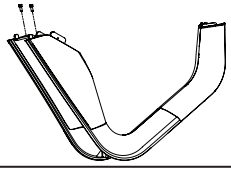


Version 1.1 2014 IC-TKIC5B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

PIEZAS DE RECAMBIO

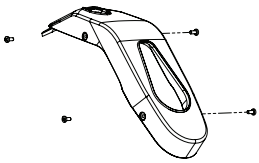
160-01-00007-01

CUBIERTA PRINCIPAL SUPERIOR



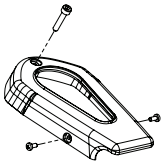
160-01-00008-01

**CUBIERTA SUPERIOR
DEL CONJUNTO DEL MANILLAR**



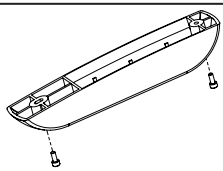
160-01-00009-01

**CUBIERTA SUPERIOR
DEL CONJUNTO DEL SILLÍN**



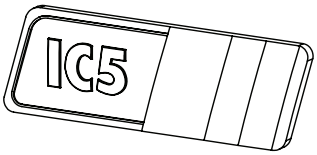
160-01-00014-01

**CONJUNTO CUBIERTA ABRAZADERA
AMORTIGUADOR DE GAS**



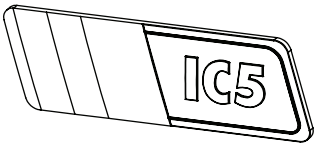
160-09-00004-01

**DISTINTIVO DE ALUMINIO IC5 DE LA
CUBIERTA PRINCIPAL IZDA**



160-09-00005-01

**DISTINTIVO DE ALUMINIO IC5 DE LA
CUBIERTA PRINCIPAL DCHA**



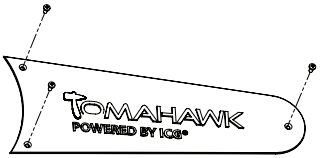
PIEZAS DE RECAMBIO

160-01-00011-01

PLACA EXTRAIBLE LOGO TOMAHAWK
LADO DERECHO

160-01-00010-01

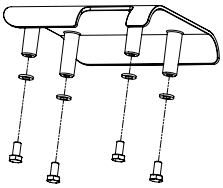
PLACA EXTRAIBLE LOGO TOMAHAWK
LADO IZQUIERDO



ESTABILIZADOR DERECHO E IZQUIERDO

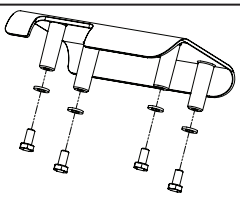
140-01-00004-01

PLACA DE PROTECCIÓN
ESTABILIZADOR DELANTERO, IZDA



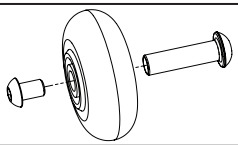
140-01-00005-01

PLACA DE PROTECCIÓN
ESTABILIZADOR DELANTERO, DCHO



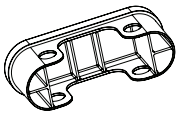
140-01-00003-01

CONJUNTO RUEDA DE TRANSPORTE



140-03-00001-01

TAPA TOPE DEL ESTABILIZADOR

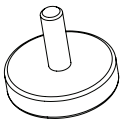


Version 1.1 2014 IC-TKIC5B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

PIEZAS DE RECAMBIO

900-10-00003-01

PIES DE NIVELACIÓN DE GOMA A (75º)

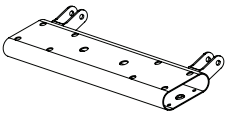


190-01-00004-01

CONJUNTO PARA EL MONTAJE DEL ESTABILIZADOR

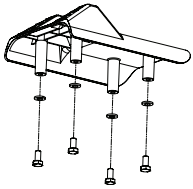
140-02-00006-01

TUBO ESTABILIZADOR DELANTERO



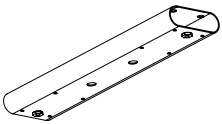
140-01-00006-01

CONJUNTO PLACA DE ESTIRAMIENTO DEL ESTABILIZADOR TRASERO



140-02-00002-01

TUBO ESTABILIZADOR TRASERO



PIEZAS DE RECAMBIO

PEDALES

150-01-00005-01

**JUEGO DE PEDALES COMBI,
COMPATIBLE CON SISTEMA SPD**

150-03-00048-01

JUEGO CORREAS DE RASTRALES

GARANTÍA

ICG garantiza que todos los productos nuevos en el día de entrega al cliente no contienen defectos de material ni de fabricación, entrando en vigor desde la fecha original de instalación. Las piezas reparadas o reemplazadas bajo los términos de esta garantía, estarán garantizadas hasta el final de la garantía original. ICG tiene la obligación de mantener su garantía como fabricante, siempre y cuando el producto haya sido usado en el entorno para el que fue diseñado, con una temperatura de entre 15ºC~40ºC Centigrados y un máximo de 65% de humedad ambiental (no cercano a piscinas o el exterior). Los defectos producidos por un obvio y deliberado impacto mecánico, por un uso o manejo inapropiado del producto pueden anular las condiciones de garantía del fabricante. Con el fín de que el fabricante pueda mantener sus coberturas de garantía, el cliente (gimnasio), está obligado a mantener y reparar el producto según las especificaciones del fabricante indicadas en el manual de usuario de cada producto.

5 AÑOS DE GARANTÍA:	**CONSTRUCCIÓN DEL CUADRO Y SOLDADURAS.**
3 AÑOS DE GARANTÍA:	**RECUBRIMIENTO DE PINTURA EN POLVO (GRIETAS EN LA PINTURA, CORROSIÓN)** **MONTAJE DEL MANILLAR Y SILLÍN** **(PIEZAS DE ALUMINIO Y RECUBRIMIENTO DE PVC)** **SISTEMA DUAL DE TRANSMISIÓN POR CORREA** **MONTAJE DEL CONJUNTO PEDALIER** **MONTAJE DEL BUJE Y VOLANTE DE INERCIA** **BIELAS** **PEDALES (EXCLUIDO SISTEMA DE FIJACIÓN SPD Y CORREAS)** **CAMISAS INTERIORES PARA LOS TUBOD DEL MANILLAR Y SILLÍN** **CABLEADOS (AJUSTE DEL FRENO, ACTIVACIÓN DEL FRENO DE EMERGENCIA,** **ACTIVACIÓN DEL AMORTIGUADOR DE GAS, CABLE PARA EL AJUSTE VERTICAL DEL MANILLAR Y SILLÍN)** **SISTEMA DE FRENO** **AMORTIGUADORES DE GAS** **MONTAJE DE LA PALANCA PARA EL AJUSTE VERTICAL DEL MANILLAR Y SILLÍN (HB & SP)** **PIES DE NIVELACIÓN** **CUBIERTAS PRINCIPALES Y SUPERIORES**
1 AÑO DE GARANTÍA:	**CONSTRUCCIÓN DEL SILLÍN (EXCLUIDAS COSTURAS Y SUPERFICIE)**

LAS SIGUIENTES PIEZAS SOMETIDAS A DESGASTE ESTÁN EXCLUIDAS DE LA GARANTÍA:
Correas de los rastrales, sistema de fijación SPD de los pedales, superficie del sillín.

¡PRECAUCIÓN!

LEA TODAS LAS ADVERTENCIAS E INSTRUCCIONES INCLUIDAS EN ESTE MANUAL ANTES DE COMENZAR A UTILIZAR ESTE PRODUCTO. POR FAVOR, GUARDE ESTE MANUAL EN LUGAR SEGURO PARA POSIBLES CONSULTAS FUTURAS. EL MONTAJE, AJUSTE, USO O MANTENIMIENTO INCORRECTO PUEDEN DERIVAR EN LA CANCELACIÓN DE LA GARANTÍA.

INDOOR CYCLING GROUP

EMAIL: INFO@INDOORCYCLING.COM
PÁGINA WEB: WWW.INDOORCYCLING.COM

© 2014 Indoorcycling Group

Fabricado por: Indoorcycling Group® GmbH
Happurger Str. 86 90482 Nuremberg Germany